

VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG  
DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

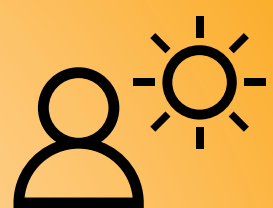
# FAIR PLAY



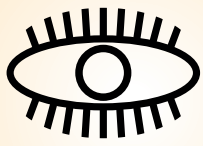
HEISST JETZT...



**KÖRPERKONTAKTE  
MÜSSEN  
UNTERBLEIBEN**



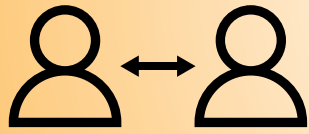
MIT **FREILUFT-  
AKTIVITÄTEN**  
STARTEN



**RISIKEN** IN ALLEN  
BEREICHEN **MINIMIEREN**



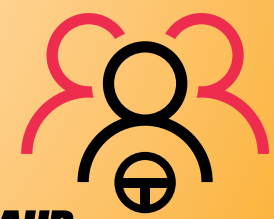
**TRAININGSGRUPPEN**  
VERKLEINERN (MAX. 5 PERSONEN)



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**VEREINSHEIME** UND  
**UMKLEIDEN** BLEIBEN  
**GESCHLOSSEN**



**FAHR-  
GEMEINSCHAFTEN**  
VORÜBERGEHEND AUSSETZEN



ANGEHÖRIGE VON  
**RISIKOGRUPPEN**  
BESONDERS SCHÜTZEN



**HYGIENEREGELN**  
EINHALTEN



**VERANSTALTUNGEN**  
UND WETTBEWERBE  
**UNTERLASSEN**



## Weitere wichtige Hygienetipps um Infektionen vorzubeugen

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1.  Wenn Sie sich krank fühlen, bleiben Sie bitte zu Hause.
2.  Hände regelmäßig und gründlich waschen.
3.  Husten oder niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
4.  Wunden schützen.
5.  Hände aus dem Gesicht fernhalten.
6.  Vermeiden Sie Bildung von Gruppen.
7.  Verzichten Sie auf Händeschütteln.

