

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

Mitglied der Sportbünde Pfalz und Rheinhessen und des Deutschen Schwimm-Verbandes



Einstellung eines Landestrainers für die Interessengemeinschaft (IG) Schwimmen Rheinland-Pfalz befristet 01.03.2019 bis 31.12.2020

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

wir freuen uns, mitteilen zu können, dass wir im Rahmen der Zusammenarbeit des Südwestdeutschen Schwimmverbandes e.V. mit dem Schwimmverband Rheinland e.V. für den Landesstützpunkt Schwimmen Mainz in Kooperation mit

der SG EWR Rheinhessen-Mainz einen Landestrainer für die IG Schwimmen eingestellt haben. Die Einstellung erfolgte in Abstimmung mit dem Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und wird von dort finanziell bezuschusst.

**Herr Xavier Ábalos Cuevas,
Karlsbader Str. 20, 55122 Mainz
Telefon-Nr.: 0160-9086 3692
E-Mail: xavabalos@gmail.com**



Herr Ábalos wurde im Jahr 1982 in Spanien geboren und lebt seit 2014 in Deutschland. Er ist verheiratet.

Herr Ábalos hat an der Universität Barcelona studiert und verfügt über den Abschluss als Bachelor of Education (Sportlehrer) und als Bachelor of Sport Science (Spezialisierung: Leistungssport). Außerdem beendete er an der Universität in Barcelona die Weiterbildung zum Master in High Performance in Sport (Spezialisierung: Individuelle Sportleistung Schwimmen).

Herr Ábalos besitzt die Spanische National Trainer Lizenz (A-Lizenz Schwimmen) und beendete neben seinem beruflichen Engagement im Oktober 2018 erfolgreich eine on-line-Weiterbildung zum Master of Exercise Physiology an der Universität Barcelona.

Er verfügt über Berufserfahrung in der Sportart Schwimmen und hat in Spanien sowohl Nachwuchsschwimmer als auch Top-Sportler betreut, die u.a. an Welt- und Europameisterschaften teilnahmen. Seine Hauptaufgaben lagen im Kraft- und Konditionstraining im Schwimmen. Darüber hinaus war er regelmäßig als Co-Trainer eingesetzt und arbeitete mit anderen Abteilungen eines Sportzentrums in Barcelona (Sportmedizin, Physiotherapie, Biomechanik etc.) zusammen.

Nach seinem Umzug nach Deutschland war er von 2015 bis Dezember 2018 als Schwimmtrainer der 2. Mannschaft beim SC Wiesbaden 1911 e.V. tätig. Daneben übernahm er bei Bedarf die Unterstützung des Cheftrainers bei der 1. Mannschaft und führte ein wöchentliches Training des E-Kader-Teams für den Hessischen Schwimmverband in Wiesbaden durch.

Herr Ábalos tritt die Nachfolge von Lothar Schubert an. Wir freuen uns auf die zukünftige Zusammenarbeit und bitten, ihn in seinen Aufgaben im Bereich Schwimmen tatkräftig zu unterstützen.

An dieser Stelle danken wir Lothar Schubert noch einmal herzlich für seine langjährige, erfolgreiche und engagierte Trainerarbeit und wünschen ihm für seine weitere Zukunft alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen

Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

gez. Anselm Oehlschlägel
Präsident

gez. Claudia Zoege
Vizepräsidentin Verwaltung